



【將重擔卸給上帝】

經文：「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你；祂永不叫義人動搖。」（詩篇五十五22）

若有重擔，趕緊將它卸給上帝。這重擔或許會將你壓垮，但對上帝而言，卻算不得什麼。若你被命定要接受這樣的壓力與遭遇，上帝會替你承擔，你不用單獨承受這一切；有上帝為你托住這重擔，這壓力將成為你的祝福。無論遇到任何苦惱麻煩，把它帶到上帝的面前，這重擔將變得輕省。

我們最擔心的，就是試煉會把我們擊潰，叫我們無法正常度日，但上帝絕不會如此。若我們在祂面前存無愧的心，上帝不會讓我們因考驗而站立不住。我們在耶穌裏得以稱義，上帝也會在耶穌裏保守我們。

你目前的光景如何？你正單獨承受重擔嗎？你被壓得喘不過氣來嗎？別傻了，把一切憂慮向上帝傾訴，讓祂為你解決問題。學習交託的功課，不要禱告後又重拾重擔。把它卸給上帝，如此，你就可成為快樂的信徒，自由自在毫無牽掛地，一路唱歌讚美上帝。

「你要把你的重擔卸給耶和華，
祂必撫養你；祂永不叫義人動搖。」
（詩篇五十五：22）



中宣會二零二零年八月份代禱信



一，感恩與代禱

1. 為音頻視頻部和敬拜團的同工感謝讚美主！因著他們的付出，教會每主日的直播網上崇拜才得以順利進行。求主保護他們的安全、記念他們的忠心擺上。

二，教會事工

1. 為丁牧師代禱，求神賜他聰明智慧，引導教會朝正確方向進展事工，計劃教會面對危機的事工大方向。
2. 為教會重啟代禱，神賜智慧給核心同工領袖們（牧長、策委、信託）團結同心合意，確實評估外在和內在的環境，靈活調度事工。特別會議代禱：8/8—策委會議，8/10—牧長、策委、信託聯合會議。
3. 為首次舉辦的中宣會兒童網上暑期學校（日期：7/6-8/7），感恩有214小孩參加，懇求神帶領賜福每位家長同蒙恩福。
4. 為慕道班「門外叩門，福音入門」（7/6-8/24），逢星期一晚晚上7:30-8:30 網路福音事工代禱，導師由周健愉、鍾耀光弟兄、梁蘭珠和伍劍蘭姊妹。
5. 雖然還不能回到教會，但全體弟兄姊妹仍可以在網上進行團契聚會。為所有參與服事的同工向神感恩，弟兄姊妹可以和睦相處，是何等善，何等的美。
6. 感謝主，在這疫情期間，主日學老師們儘管遇到挑戰，他們仍然繼續服事，求神記念老師們的忠心事奉，加添他們愛心和信心，賜他們智慧和能力來認真備課，建造孩子們的靈命。也求神親自開啟每一位孩子的心靈，來感受神的慈愛，喜愛祂的話語，成為跟隨基督的孩子。
7. 為教會網路新事工(Virtual Ministry)計劃策略代禱，請為葛牧師、黃慶雲弟兄和團隊禱告，求神賜從天上來的聰明智慧規劃並發展此事工。
8. 為「新生命班」將於九月開始在網上舉行（Zoom），時間：9/7(粵) 9/3(國)開始(共10堂)，請為預備參加第130屆浸禮代禱。

三，特別代禱

1. 為九樓改建工程及大樓維護的事工代禱，為需要的經費繼續禱告，祈求神供應，也保守員工們的平安。

四，為國家及世界

「我勸你第一要為萬人懇求禱告，代求，祝謝。為君王和一切在位的〔也該如此〕。使我們可以敬虔端正，平安無事的度日。這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。」（提前二：1-3）

1. 繼續記念新冠病毒肆虐的國家，求神帶領各地政府有效控制疫情，特別看顧貧窮和落後的地方，讓疫情早日受控。
2. 求主憐憫世界疫情能早日止息，確診者能得到適切治療，生活受影響的家庭人士亦能得到適切的援助，保守百姓也盡力防範疫病的散播，並求主醫治這地。
3. 為美國的選舉代禱。特為執政掌權者都能敬畏神，讓百姓都悔改，謹守遵行神的話，求主保守前線的醫護人員及各等協助百姓安定生活者平安，並能盡快找到疫苗。
4. 紐約市開始復工了，求主保守上班的人和弟兄姊妹們都平安，不會受到感染。

五，肢體需要

1. 請為新冠肺炎疫情期間，兄姊出入平安，身體健康、有足夠的免疫力，能約束自己、遵守相關提醒與規定，避免過度恐慌代禱。
2. 曾建文宣教士目前正等待主的安排預備前面的事奉代禱。

