

中宣恩刊

14期

FEB. 2025

GRACE GAZETTE



耶穌在一個地方禱告

禱告完了

有個門徒對祂說

求主教導我們禱告：

——路加福音十一章一節上

求主教導我們禱告

目錄

編者的話	02	中宣會教育部
主題文章	03	上主啊，我把生命交給祢 /林永裕牧師
見證分享	07	我以禱告來到主跟前 /李德貞 Connie Chen
.....	10	就職感悟 /郁克勤
.....	12	恩典之路 /方愛珠
.....	16	我在信仰中的成長 /黃景揚
書籍分享	19	禱告解密 /陳兆初長老
徵稿啟事	24	

封面/底頁/內文圖片設計 陳燕琴 Michelle Chen

編者 的話

2025 年《中宣恩刊》的主題是關於「禱告」。主耶穌的事奉與禱告密不可分。可以說，祂的事奉建立在禱告的事奉上。耶穌在受洗的時候禱告（路 3:21）；揀選門徒的時候禱告（路 6:12）；餵飽五千人的神蹟前後，獨自退到曠野安靜禱告（太 14:13，23）；準備上十字架前禱告（路 22:40–44）；在十架上，耶穌還在禱告——「父啊！我將我的靈魂交在祢手裡。」（路 23:46）

在《基督生平》（台北：校園，2013），焦源濂寫道：「我們有天生不愛禱告的傾向，因為我們不信神，也不愛神。」（頁 455）主耶穌常常禱告，操練禱告，喜愛禱告，享受禱告。「耶穌在一個地方禱告；禱告完了，有個門徒對祂說：『求主教導我們禱告。』」（路 11:1）

求主教導我們禱告……

DAILY PRAYER+

讓我們一起禱告+1、信心+1、祝福+1

中宣會教育部



文/林永裕牧師 Rev. Wing Lam

禱告是關於與神對話，向神傾心吐意；同時，禱告的人在禱告中聆聽神。禱告容易嗎？畢德生（Eugene Peterson）一句話指出禱告並不是這麼容易：「我們習慣談論神，而非跟神談話。我們喜歡談論神。」¹ 從人與人之間的相處看，我們傾向談論人，而不是與人談話。同樣，談論神及關於神國的事往往比與神面對面談話容易。我問：為什麼呢？

在《返璞歸真的牧養藝術》一書，畢德生提及三種的語言：

三種語言	
第一語言	親密/關係語言
第二語言	資訊語言
第三語言	動機語言

¹ 畢德生著，廖金源譯：《回應上帝：用詩篇禱告》（香港：天道，2006），頁 36。

第二種語言是我們熟悉的語言。在資訊年代，資訊差不多主宰我們對話的內容。資訊內容是必須的，因為這是我們生活的語言，如：我們在哪裡吃飯？飛機票多少錢？第三種語言我們也不陌生。當我們想要一些東西，我們的語言背後就存在動機。動機不一定是壞的，但往往帶著一個目的。人與人相處，以誠相待是理所當然。但若沒有好好檢視背後的動機，待人好可以變為從人身上得著好處。稍微有經驗的人都曾體驗過，有人待你「好」，其實要從你身上得著一些好處。坦誠地說，我們各人裡面也存著不同的心思意念。所以，詩人向神禱告：「神阿，求祢鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念，看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」(詩 139:23-24)

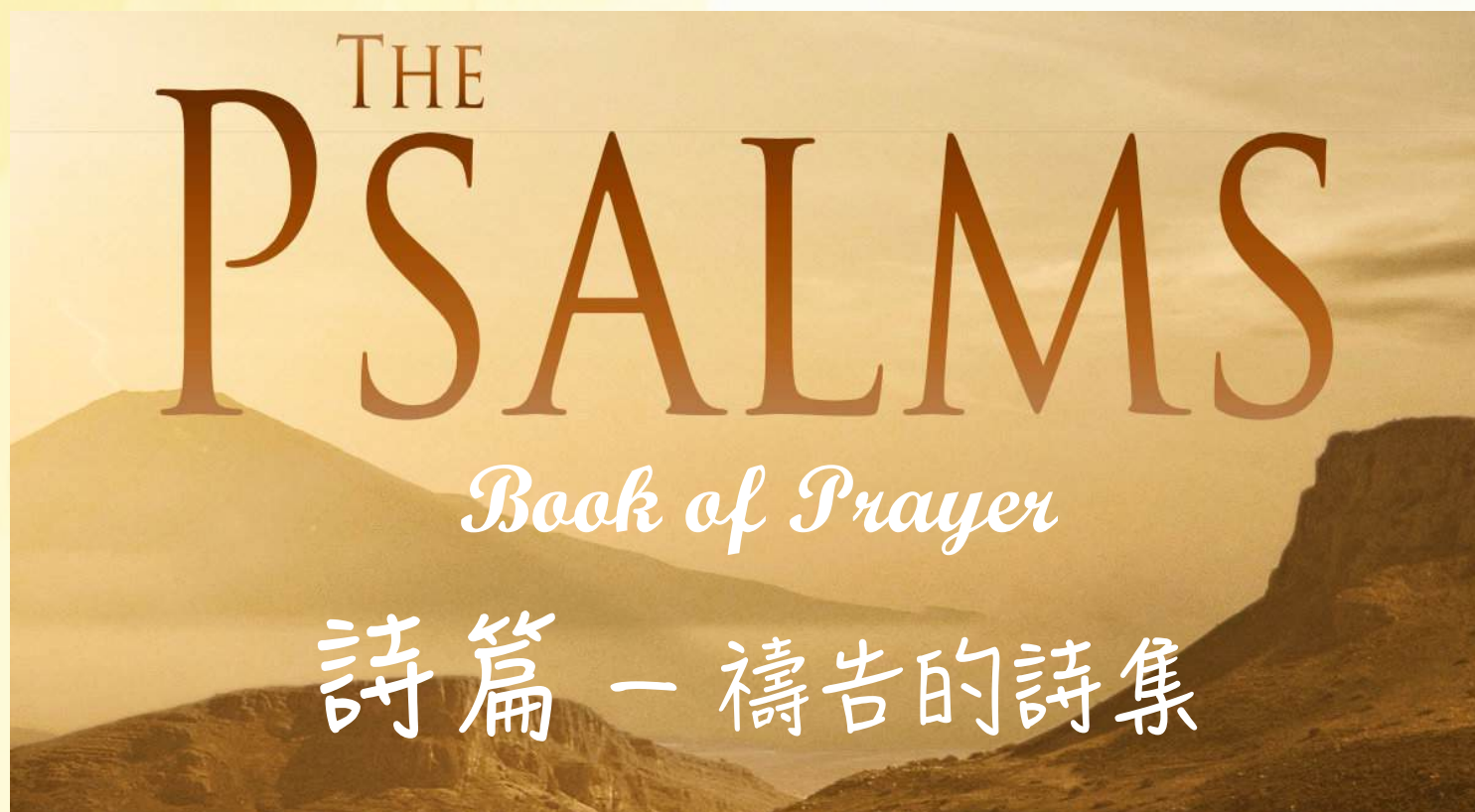
第一種語言是我們曾經熟悉的，但慢慢卻失掉了的語言。家中的兩個孩子與我的溝通都是親密語言居多，因為他們單純，是就說是，不是就說不是。曾經熟悉的意思是，當人慢慢長大，我們渴求親密，卻害怕親密；渴望溝通、被人明白，卻害怕向人敞開，承受不了被拒絕或不被了解，未能達到親密。因此，親密語言就慢慢失落。畢德生寫得好：



第二語言和第三語言顯然是文化上的主流。資訊的第二語言和動機的第三語言主宰著我們的社會。我們在描述所居住的世界的語言上受過良好的教育，在驅使人去購買、參與、和支持的語言上受過良好的訓練，而同時，親密的、培養信賴、希望與體諒關係的第一語言則萎縮了.....我在信仰群體中所使用的語言反映了文化：有很多資訊、宣傳，卻沒有太多親密。²

² 畢德生著，游紫雲譯：《返璞歸真的牧養藝術》(台北：以琳，1999)，頁 105，106。

聖經中的詩篇是禱告的詩集。人向神的禱告、哀歌、讚美、感謝、認信，都記載在舊約這經卷裡。這些人的禱告和哀求成為神的啟示—神藉人的話對人說話。大衛讚美說：「我的神！我的王啊！我要尊崇祢，我要永永遠遠稱頌祢的名。」(詩 145:1) 大衛禱告中的讚美成為我們今天的禱告。因為祂是我們的神、我們的王，我們要尊崇祂，不是一時三刻的尊崇，而是一生一世的敬拜，我們要「天天稱頌祢。」(詩 145:2) 大衛天天稱頌神的靈性成為神教導祂子民的生活操練，也是今天的教會禱告的內容。神啊，祢是我們的神，我們的王，我們要尊崇祢，天天稱頌祢。



詩篇的語言不是第二和第三種的語言，而是第一種的親密語言。詩篇幫助我們改善禱告的生活，更新信徒禱告的語言，深化禱告的生命。大衛說：「耶和華阿，我的心仰望祢。」(詩 25:1) 仰望有全心交託之意，表達大衛的心靈非常願意親近神，藉禱告表達願意獻上自己。「上主啊，我把生命交給祢。」這是《新普及》譯本的翻譯。詩人在詩篇中的禱告不只是表達自己，而是把自己交出來，把自己交給神，回應祂的引領。「上主啊，求祢將正路指示給我，指引我該走的路，讓我得以跟隨。」(詩 25:4 《新普及》)

詩人說：「祭物和禮物，祢不喜悅；祢已經開通我的耳朵。燔祭和贖罪祭，非祢所要。」(詩 40:6) 詩人在句子的一頭一尾提及祭物，他知道神要的不是這些；中間的部分才是神所看重的一「祢已經開通我的耳朵。」

開通原指「挖洞」，可能指神在詩人的頭顱裡開了洞，好植入耳朵，使他能聆聽主的旨意及向祂『問索』的是甚麼。神要的不單是所謂討祂歡心的貢品，而是「耳朵的祭」。³

禱告不單是向神傾心吐意，也是禱告的人的耳朵被打開、開通。在禱告中，我們獻上耳朵的祭。



³ 張智聰：《詩篇(二十一~四十一篇)：立於地，仰天而禱》(香港：明道，2018)，頁454。

我以禱告來到主跟前



文/李德貞 Connie Chan

我 1993 年 9 月在佈道會信主後，三元佈道的一位姊妹說：「你不單要參加崇拜，而且要參加團契聚會。」我參加完崇拜後，她告訴我說，有個團契主日下午有聚會，她就帶我到基列團契。我一進去，就見到弟兄姊妹三五成群在禱告，他們閉著眼睛十分流暢地說話。我自認不是笨口拙舌的人，但是當他們叫我開口禱告時，我卻說不知怎麼禱告，他們就叫我看馬太福音 6 章 9 到 13 節的主禱文。這是我第一次看聖經，看得多了，後來就背了主禱文：「我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖……」

感謝神，藉著祂的話語，我慢慢地開始學習禱告。大家不要認為禱告是難做的事，禱告是我們向神陳明心意。我們平時和父母交談是說話，禱告就是我們與我們天上的爸爸傾訴。如果你能按照讚美、感

謝、認罪和祈求這些次序當然很好，但在緊迫的時候，只要一句：「主請來救我！」天父也會垂聽。無論大小事，你都可以帶到主恩座前求！記得有一次我回廣州探親，和朋友到酒家飲茶，外面很熱，茶樓有冷氣。因人多，我們不得不與另一家陌生人拼枱，那家的男主人吞雲吐霧地抽煙。我忍不住對服務員說：「可否叫那位

男士不要在關閉的冷氣房抽煙？」那服務員說：「我是打工的，我不想得罪他，你自己叫他吧。」我看見他那兇神惡煞的樣子，也不想他拒絕而令我自討沒趣，就連忙拉起坐在旁邊我小女兒的手一起禱告：「感謝讚美主，我想請對面的男士別在此抽煙，求祢賜給我合適的話，奉主名求，阿們。」禱告後，我柔聲對他說：「先生，我在這冷氣房聞到煙很不舒服，請別在此抽煙好嗎？」我話音剛落，坐在他旁邊的少年人大聲叫：「老窠(老爸)冇食煙(別抽煙)！」他還用胳膊碰了他父親一下，想不到他這位做父親的乖乖地熄滅了煙頭。感謝神垂聽我們的禱告！我可以好好地與朋友享受這飲茶的時光。

我多次參加耶穌愛華埠的傳福音活動，我們每次都是禱告先行。最近一次冬宣傳福音，我們三位姊妹一齊去探望一位瞎眼的老婆婆。和她閒話家常後，我就和她講簡明的福音，然後問婆婆要不要信耶穌，她點頭同意後，我就簡單地一字一句和她作決志禱告。婆婆願意信主，感謝神答應我們的禱告！我

們的喜樂無法形容。我隨後問站在旁邊她的護理說：「婆婆選擇了上好的福分，你願意認罪悔改相信神嗎？」她也說願意！我就和她一起讀福音單張的禱告詞，將她的名字代入，哈利路亞讚美主！神是信實滿有恩典的，祂願意賜福給謙卑的人！



除了參加耶穌愛華埠的傳福音活動，我們幾位弟兄姊妹也自發組織到高雲尼療養院探望院友。奇妙的是，我們藉著禱告，求主開路，最近也陸續帶領兩位老人家決志信主。正如腓立比書 4 章 6 到 7 節說：「只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」做主的工，主必賜恩與我們同在。感謝神垂聽禱告，就如歌曲【我以禱告來到祢跟前】所唱的：「每一次我禱告，我搖動祢的手，禱告做的事我的手不能做；每一次我禱告，大山被挪移，道路被鋪平，使列國歸向祢。」感謝神的恩典，願我們在這耶穌基督誕生的季節，學效主的榜樣，做禱告勇士，願神的國降臨，願父的旨意行在地上，如同行在天上。阿們！



每一次我禱告，
我搖動你的手，
禱告做的事我的手不能做，
每一次我禱告，大山被挪移，
道路被鋪平，使列國歸向你。



甘心樂意的服事，
得主賜的福氣。

歌羅西書3:23-24

無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。

因你們知道，從主那裡必得著基業為賞賜，你們所侍奉的乃是主基督。

文/郁克勤

是日，就職典禮，吾感慨萬千，思緒紛繁。憶昔十餘載，履職辭位；今再膺重任，心潮澎湃，情懷感恩。志存敬畏，不敢懈怠；仰賴主恩，深覺此擔非輕，唯恐未能盡忠效力於主。然，深信倚靠祂堅固之手，定能與諸位同工共克困難，復興團契。

十余年前，初任之時，纖弱如苗；因信而行，蓬勃似林。恩雨滋潤，團契人數倍增；聖靈作工，弟兄姊妹同心合意。後分建了「迦南團契」，寓意應許之地；興旺團契事工，全賴主恩憐憫。感此奇恩，焉敢自誇！



嗣後，承前啟後，心懷使命；追隨主步，砥礪前行。職任非偶然，乃神命定；服侍需忠心，當儆當醒。懇請弟兄姊妹不吝代禱，仰賴主恩，同心協力。凡事求主旨意成就，正如聖經所言：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。」(詩 127:1) 願吾等同心，遵主之道，立足於基督，行走於信仰之路，榮神益人，興旺團契。

祈願主恩長照永裕，教會成愛之家；弟兄姊妹合一如光鹽，照耀世間，彰顯神之榮耀！



若不是耶和華建造房屋
建造的人就枉然勞力

若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。
詩篇一百二十七



文/方愛珠

一、蒙神恩選

早在 1968 年，就有人傳福音給我，因為種種原因，我並沒有接受救主耶穌。40 年之後的 2008 年 2 月 8 日，蒙神的恩選，我在中宣會決志接受主耶穌為我的救主；同年 8 月 10 日，我受洗成了天父的兒女。「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」(彼前 2:9) 神揀選我，是要我去傳揚祂的美德和救恩。

二、聖靈主宰

從我信主開始，每一次聽到神的僕人們講道到呼召時，我總是被感動得淚流滿面，舉手願意回應神的差派。當時我還不知道這是聖靈的感動，現在我篤信那是聖靈在我裡面主宰我的思想，引導我前面的

路。雖然我知道自己年紀大了（當時已 58 歲），也不知道自己能做些什麼，但我的心裡總是渴望走出去，作神的工。主對門徒說：「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見祂，也不認識祂。你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裡面。」（約 14:16-17）感謝主耶穌，祂知道我們若沒有靠著聖靈就不能作神的工，感謝聖靈願意住在我的裡面，祂是我的引導、幫助和力量的加添者。

我要求父，父就另外賜給 你們一位保惠師， 叫他永遠與你們同在

約翰福音 14:16



三、被神使用

感謝神的呼召，2012 年我參加了中國四川短宣隊。感謝聖靈加添我的信心和力量，使我牽掛那裡的人們。他們是少數民族—彝族，生活困苦，也缺乏救恩的信息。因為那裡環境條件的原因，我不能大張旗鼓地作收割工人，心裡很是焦

急。經上說：「收割的人得工價，積蓄五穀到永生，叫撒種的和收割的一同快樂。」（約 4:36）感謝主，讓我心得安慰，就如保羅蒙召時，主說：「我差你到他們那裏去，要叫他們的眼睛得開，從黑暗中歸向光明……」（徒 26:18）我明白只要專心依靠聖靈引導，準確認真地把福



音講給他們聽，他們什麼時候接受主耶穌，天父自有定時。我繼續靠著聖靈加添給我智慧和力量，努力地做神要我做的工。

四、異象應驗

2015 年夏天，神讓我看到了異象，那裡必須有神固定的聖所，因為那邊的聚會場地都是租的房子。我相信這是神給我的異象，我就向神求兩個印證：第一，我不要自己去籌款，求神親自供給我有足夠的經濟能力。第二，順利買到有電梯的公寓方便聚會，因為那裡有瞎眼的，坐輪椅的，拿著拐杖的主內家人們。感謝神！2019 年，神賜下了這筆款項，讓我們順利地買到新樓房，一間帶電梯的 135 平米的公寓。我現在還必須常回去繼續做還未完成的事工，因為我必須知道神的旨意：應該由誰來接替並且管理天父榮耀的居所。



五、分享神恩

雖然我沒有在 1968 年第一次聽到福音時馬上接受救恩，但是神並沒有放棄我，在 2008 年，聖靈催逼我接受了救主耶穌。哈利路亞，感謝主！在這 40 年中，我一直活在黑暗裡，就像一個絕望的人。尤其是 1975 年到 1985 年在這 10 年當中，總有一個聲音不斷地向我說：「你真可憐，快快離開這世界，長眠去吧！」我當時幾乎每天晚上都是以淚洗面。1985 年夏天我終於走上自殺之路。感謝造我的天父，當我還活在罪惡裡的時候，祂依然愛我如同珍寶；祂伸手救拔了我，使我的靈魂脫離死亡。若不是神的厚恩，我的靈魂已在地獄裡了。這樣愛我的神，我還有什麼捨不得給祂的呢？所以我要宣揚祂的美德，去做祂的工，榮耀祂的名。

蒙神揀選是恩典，

被神使用是福分，

聖靈內住，主宰一生，

靠著聖靈，完成使命。

以馬內利！阿們！





文/黃景揚

常聽到有一句話：「能力愈大，責任愈大。」意思是當你所肩負的責任重大時，就必須要做出更多的重要決策，這反映出你的能力和其他人對你的信任程度，包括你的下屬、同事、甚至是家庭。我們往往希望自己的每個的決定都是完美的，達到自己心中的期望，或者作一個好的榜樣，使跟隨自己的人可以放心。我想，耶穌一定讓跟隨祂的門徒十分放心，因為祂有無限的能力。祂可以將水變成酒，醫治患病的人，行神蹟趕鬼，完美地演繹全能者的角色，贏得所有人的歡心和讚賞。門徒也仿佛終於等到期盼已久的彌賽亞來拯救世人，相信耶穌來會推翻地上的政權作王，他們有一天也可以坐在耶穌的左右邊。

耶穌卻在馬太福音 20 章 25-28 節中對門徒說：「.....你們知道外邦人有君王為主治理他們，有大臣操權管束他們。只是在你們中間，不可這樣；你們中間誰願為大，就必作你們的用人；誰願為首，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」門徒

聽到這裡應該很驚訝，因為耶穌來，不像君王大臣管治人，而是在地上作奴僕的樣式服事人，並且預言自己將被釘死在十字架上，但是仍然有好多人不信祂也不明白。



馬太福音 20：28

正如人子來，
不是要受人的服事，
乃是要服事人，
並且要捨命，作多人的贖價。

這段經文，
讓我反省自己在教會和團契服事的動機。回想以前初信主時在教會的事奉，我也不明白服事人是甚麼一回事。當時我帶著一顆單純的心，接受組長和導師的邀請，去擔任一些崗位，在教會作崇拜的招待。我記得當時我十分緊張，拿著崇拜的週報，站在教會門口，歡迎

弟兄姊妹回來。我害怕他們的拒絕和不理會，於是很尷尬地微笑並猶豫地將週報遞給他們，然後就鬆了一口氣，好像完成了一個艱難的任務一樣。之後我急不及待地跑到組長和導師面前「邀功」，自誇自己的貢獻，爭取表現，希望得到他們的賞識和肯定，給教會的弟兄姊妹一個好印象。原來當時我服事的心態，並不是在意上帝和人，而是在意自己。

在 2024 年，我切切地感受到服事人的真正意義。感恩上一年在團契擔任靈修部的職員，我不是一個對聖經十分熟悉的人，但神讓我有這個機會在祂的真理上扎根造就人。每一次預備團契的經文分享和平日帶領查經，我都十分緊張，害怕弟兄姊妹不理解經文當中的意思，會帶來好多的疑問。但是神讓我看見，所有的問題都是一個很好的機會，讓弟兄姊妹去打開自己的心去彼此分享重擔和信仰的掙扎，一起思

想主在我們身上賜下的恩典而感謝神，花時間一起成長同行，靈命加增。這個美好的事奉提醒了我，服事人的動機來自願意的心，像僕人一樣，能夠造就弟兄姊妹的生命，而不是靠自己的能力和承擔責任的多少。



我們無論在教會、職場、還是家庭上，都不要錯過服事人的機會。使徒行傳 20 章 35 節這樣說：「我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：『施比受更為有福。』」縱然有時服事人的確勞苦且吃力不討好，但從神而來的滿足和祝福比受到人的服事更大，更使我學會如何謙卑地去愛我們的鄰舍。

我凡事給你們作榜樣，
叫你們知道應當這樣勞苦，
扶助軟弱的人，
又當記念主耶穌的話，說：

施比受更為有福

徒 20 : 35

■ 書籍分享 — 禱告解密

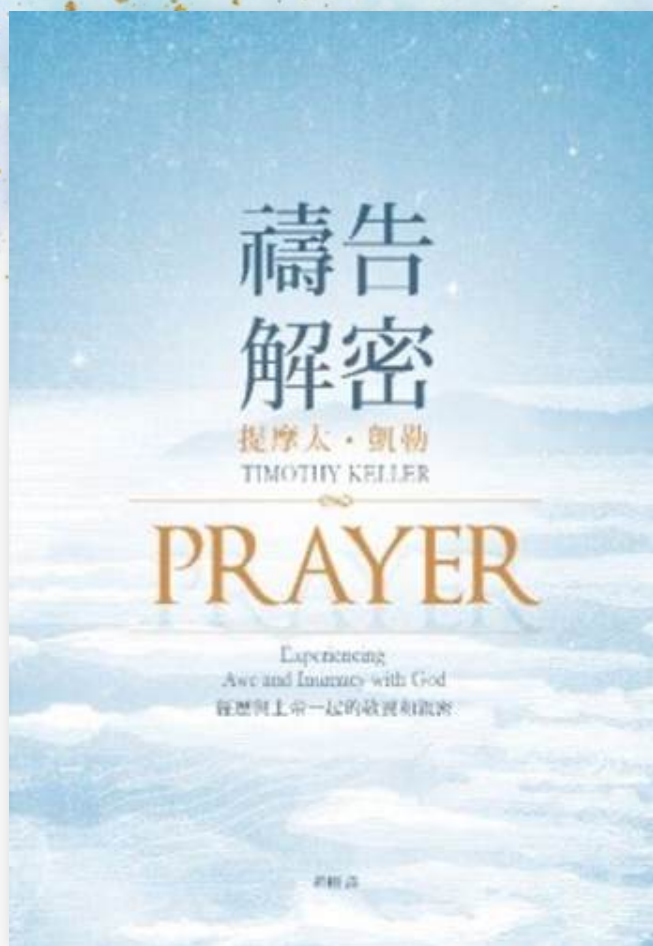
書籍分享 — 《禱告解密》

《Prayer Experiencing Awe and Intimacy with God》

作者：Timothy Keller

文：陳兆初長老

祈禱和靈命成長是息息相關的，但許多信主多年的基督徒對祈禱仍然存有很多疑問。理論上，祈禱的對象是神，但很多時候，感覺上好像是人對着空氣自言自語，這也就引起很多的疑問。例如：神是否在聆聽？為什麼聽不到神的回應？我的措辭是否適當？我的祈求是否合神心意？為什麼神好像沒有聽到我的心聲？……等等。



本書作者 Timothy Keller 提摩太·凱勒生前是紐約 Redeemer Church 的主任牧師。《禱告解密》是他回應現今世代很多基督徒的疑問。從神學、個人經驗和方法，去解答並引導基督徒對祈禱有完整和正確的觀念。《禱告解密》導論提出西方社會有兩類禱告：「以相交為中心」的禱告和「以國度為中心」的禱告，引起很多不必要的爭論。作者除了引用詩篇中實際禱告的例子幫助讀者知道，《詩篇》肯



定了「尋求相交」和「尋求國度」這兩個類型的禱告，也幫助讀者從神學觀點知道兩者可以並存，也應該共存。結論是從國度為中心的祈求帶來以相交為中心的親密和驚歎。

《禱告解密》全書共有 15 篇，組成五大段落：(1) 渴慕禱告、(2) 理解禱告、(3) 學習禱告、(4) 深化禱告、(5) 實行禱告。

第一大段「渴慕禱告」－記述了 Keller 牧師在什麼情況下醒覺「禱告的必要性」，在他太太 Kathy 被 Crohn Disease 纏繞的同時，也發現自己罹患甲狀腺癌。他意識到問題的嚴重性，於是在聖靈催促下，夫妻二人決心每晚一起禱告。這經歷使作者越來越意識到「我自己其實不懂得禱告，讓我開始了追求。為想要有更好的個人禱告生活……」同時在教授《詩篇》時，他意識到自己對聖經中關於禱告的誠命和應許，祇領悟了皮毛。Keller 牧師廣泛研讀祈禱，並嘗試學習新的禱告模式。他嘗試了 (a) 開始藉着詩篇引領他的禱告，(b) 在讀經與禱告間，加進一段默想時間，(c) 盡可能一天早晚禱告兩次，(d) 帶着更大的期待去禱告。堅持了兩年以後，Keller 牧師在基督裡發現了新的甜蜜，也發現了新的酸楚，結論是禱告帶來了新的視野和亮光。



在書中，Keller 牧師指出禱告的超越和偉大，引用以弗所書一章 15-19 節闡述禱告的至高重要性，描述保羅最常為他所愛的人禱告，祈求上帝可以賜給他們一樣最重要的東西：以弗所書一章 17 節

「求……使你們真知道祂。」但脫離危險、病痛、逼迫或死亡，都不是保羅所求的。作者並沒有責備為了眼前的逼迫來禱告是錯，但認為最重要的仍是「真知道祂」。以弗所書一章 18 節：「並且照明你們心中的眼睛，使你們知道祂的恩召有何等指望，祂在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀。」那從心底裡面認識的，意味着不會僅在認知上理解。在情感上發現上帝的聖潔，是如此地奇妙美好，更在意志上也會避開那讓祂不悅或是羞辱祂的態度和行為。此外，作者也指出禱告能幫助我們活出「表裡合一」，不是「假冒為善」，在神在人面前都是一致的生命。作者指出禱告和聖經都是以神為中心點。



第一大段「渴慕禱告」認同了禱告的困難，Keller 牧師分享了另外一本書《安靜時分》（The Still Hour）。

《安靜時分》的作者是十九世紀美國神學家奧斯汀·斐爾潑斯(Austin Phelps)，該書提出導致困難的可能因素是「我們靈性的空虛」，也提供了處理途徑。

Keller 牧師在書中鼓勵讀者，真正與神交通的禱告雖然會有困難，「……然而無論如何，在禱告中尋求上帝，最終會結出果實，因為上帝也尋找我們來敬拜祂……」（參約 4:23）

《禱告解密》的第二大段幫助讀者「理解禱告」－什麼是禱告？Keller 牧師指出世界上有數不清的禱告形式和類型，最大和主要的兩大體系是「神秘性的禱告」和「先知性的禱告」，這產生很多學術性的爭議。在《禱告解密》中，作者頗詳盡地解釋了兩者不同的地方，引用了許多神學家們的理論分析，結論是融合兩大體系而成為「神秘性的先知禱告」。因本文篇幅關係，欲知詳情，請閱讀《禱告解密》。

《禱告解密》有很多精簡，且頗有洞見，語重心長的勸勉字句，茲稍錄于下，望能啟發讀者興趣，找時間去閱讀《禱告解密》。

1. 「……我無法按我想要的方式愛你，祢是我所看見的纖細月牙，我自己則是地球的陰影，使我無法看見月的全貌。……我所害怕的就是自己的陰影變得如此之大。以至於擋住了全月……我不認識祢，上帝，因為我自己擋住了路。」
2. 「……禱告所達致的自我認識，是用任何方式都不可能得到的。」
3. 「……我們對於上帝是誰的認識越清楚，我們的禱告就會越好……」
4. 「禱告是獲得真實自我認識的唯一入口。它也是我們經歷深刻改變的陽關大道——去重新整理我們的各種所愛。上帝為我們存留這麼多無法想像之事，而禱告就是祂把這些賜給我們的途徑。」
5. 「禱告也是『一種曲調』。禱告是你的心與上帝和諧。唱歌要全人的投入，歌的音樂旋律訴諸於心靈，而歌詞則要求頭腦領悟。」
6. 「禱告很艱難的一個原因，是因為真正的禱告是『靈魂的闡釋』。上帝並不只是要我們的懇求，而是要我們本人。而剛開始跋涉於艱難，一生之久的禱告之人，並不知道自己是誰。只有禱告才會逐漸向你揭示出你自己。因為只有在上帝面前，你才能看見並成為真正的自己。」
7. 「若禱告要成為與上帝的真正交談，在它之前就必須有對上帝話語的固定聆聽，而其方式就是默想聖經。……默想就像一棵樹扎根在水裡。那意味著不只是知道一項真理，而是把它吸收進來，使之成為你自己的一部分。……默想也是屬靈地『消化』聖經，把它應用出來，想透過它該如何影響你，描述你，用最實際的方式引導你。默想是從聖經中汲取力量……默想就是把真理放進你的心中。直到它在那裏燃燒起來。開始融化並塑造我們對上帝、對我們自己以及對世界的反應。」



閱讀《禱告解密》幫助我對禱告有更深、更正確的認識，也教導我如何面對經歷禱告的困惑。餘下的三大段：(3) 學習禱告、(4) 深化禱告、和 (5) 實行禱告，都能幫助我們與神建立更美好、更甜蜜的關係。《禱告解密》解答了我對於禱告許多的疑問，例如「為什麼在禱告中要加上讚美？」Keller 牧師引用了魯益師 C.S. Lewis 《Reflections on the Psalms》一本書中的見解，「魯益師陳述了一個他對很多詩篇都有的問題，即上帝常常呼叫人們讚美祂。按照常理『人若強迫我們不斷讚美祂的德行，才智和性情，有誰不鄙視祂呢？』，魯益師經過一段時間反思後的解釋是：『讚美背後是欣賞、推崇。所有欣賞發展到完全的程度時，都會自發地變成讚美。』從觀察祂所創造的宇宙萬物，我們必須讚美上帝，否則我們就是活在虛假和貧乏之中。我們不可能只在頭腦上相信祂是慈愛或智慧或偉大的，我們必須為這些事情從心底裏讚美祂，並且向別人讚美祂，若我們想要越過抽象的知識，進到改變內心的委身的話；我們需要學習讚美。」

在書本的附錄，作者為我們提供了多項每日禱告的模式作為參考。值得一提的是，在最後一章，作者鼓勵及提供參考如何操練每一天都禱告。

盼望弟兄姊妹都能重視禱告的重要性，一分耕耘，一分收穫。《禱告解密》能幫助我們在禱告生命上獲得鼓勵及指引。尋找的必能尋見，叩門的必給開門，這是聖經中的應許，但願我們憑着信心去支取。

禱告是獲得真實自我認識的唯

一入口。它也是我們經歷深刻改變的陽關大

道——去重新整理我們的各種所愛。上帝為我們存留這

麼多無法想像之事，而禱告就是祂把這些賜給我們的途徑。

是的，禱告讓上帝可以安全地賜下許多我們很渴望擁有的東西。

它是我們認識上帝的途徑，是我們最終能以上帝為上帝的途

徑。無論自己在生活中需要做什麼、要成為什麼，

禱告都是這一切的關鍵。

我們必須學習禱告，我們非如此不可。

(摘自《禱告解密》第一章)

徵稿啟事

下一期《中宣恩刊》（第十五期）的題目是「在聖靈裡禱告」。聖靈使人重生，成為神的兒女。聖靈也按著神的旨意為聖徒祈求。聖靈也引導我們明白神的真理。神藉著祂的靈向教會顯明祂的心意。「至於你們，親愛的弟兄們，要在你們至聖的信仰上建立自己，在聖靈裡禱告。」（猶 20《新漢語》）「在靈裡」有受聖靈的引導和幫助的意思。聖經作者把「在靈裡」與禱告連在一起，教會在禱告中尋求和認識聖靈的感動和帶領，因為「除了神的靈，誰也不知道神的事。」（林前 2:11《新漢語》）

William Barclay 說：「我們人的禱告至少有的時候，受到自私與無知的錮蔽。只有讓聖靈完全抓住我們，我們的意願成為聖潔，我們的禱告成為正確。我們做基督徒的必須禱告，只有聖靈能教導我們怎樣禱告，為甚麼禱告。」【《約翰書信、猶大書注釋》（香港：文藝，1996），頁 225。】「在聖靈裡禱告」就是把人的私慾和意願放置在聖靈的掌管下，叫人不在禱告中操控神，而是順從神。

第十五期的《中宣恩刊》將在六月出版，鼓勵弟兄姊妹投稿，藉文字見證祂的大能大力。

截稿日期：2025 年 5 月 4 日（主日）

投稿方式：

- 電郵給中宣會教育部：eesherry2000@yahoo.com
- 來稿請以 2000 字為上限。
(可用筆名)。
- 稿件內容以積極正面、鼓勵信徒靈命長進為原則。
- 來稿須為原創、不得抄襲或改編。
- 來稿若為「一稿多投」，敬請註明。
- 本刊不設稿酬。
- 作者自負文責，一切立論，不一定代表出版者或本刊觀點。
- 本刊對一切來稿有取舍、修飾及刪改權，如不欲被刪改請註明。



主禱文

我們在天上的父

願人都尊祢的名為聖

願祢的國降臨

願祢的旨意行在地上

如同行在天上

我們日用的飲食

今日賜給我們

免我們的債

如同我們免了人的債

不叫我們遇見試探

救我們脫離兇惡

因為國度、權柄、榮耀

全是祢的，直到永遠

阿們

——馬太福音六章

九至十三節

OVERSEA CHINESE MISSION

中華海外宣道會

154 Hester Street, New York NY 10013

[https://: www.ocmchurch.org](https://www.ocmchurch.org)